

ELENA FELI  
fotografía

◆ REGALO GRATUITO ◆

# Guía de estilo para tu sesión

*Qué ponerte para verte*

*natural y bonita en fotos*



*Pequeños detalles que marcan la diferencia*

*en tus recuerdos de cada día.*

# Antes de empezar

La ropa que eliges para tu sesión de fotos influye mucho más de lo que imaginas. No se trata de ir a la moda ni de vestir de una manera concreta, sino de elegir prendas que te hagan sentir cómoda, que reflejen tu personalidad y que favorezcan tu figura en las imágenes.

Esta guía está pensada para ayudarte a tomar decisiones con tranquilidad y llegar a la sesión sintiéndote tú misma.



## Sentirte cómoda

La mejor foto es la que te muestra auténtica y relajada.



## Reflejar tu estilo

No es un disfraz, es una versión potenciada de ti misma.



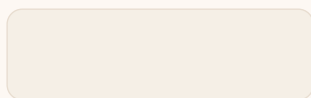
## Preparación sin estrés

Con esta guía sabrás exactamente qué llevar.

# La clave está en el color

*Los colores influyen en el ambiente de toda la sesión.*

## ✓ Colores que funcionan muy bien



Beige y crema



Verde salvia



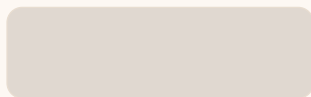
Taupe / tierra



Melocotón suave



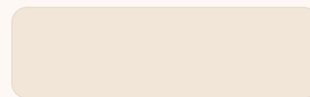
Azul acero



Gris cálido



Camel y mostaza



Rosa palo

## ✗ Colores a evitar



Rojo intenso



Naranja flúor



Amarillo neón



Verde eléctrico

### ■ Consejo

Los colores neutros y tierra crean fotos más atemporales. Si quieres un toque de color, elige uno solo y mantenlo en un accesorio: bolso, bufanda o zapatos.

# Prendas y texturas

## ✓ Sí funcionan

- **Lino y algodón natural**  
Fluyen bien y se ven elegantes.

---

- **Punto suave o tejido**  
Aportan textura sin brillos.

---

- **Vestidos midi o maxi**  
Estilizantes y muy fotogénicos.

---

- **Camisas con volumen**  
Favorecen la silueta.

---

- **Capas y superposición**  
Dan profundidad a la imagen.

---

- **Estampados pequeños**  
Delicados y discretos en foto.

---

## ✗ Mejor evitar

- **Logos y textos grandes**  
Distraen del protagonista.

---

- **Brillos y lentejuelas**  
Generan reflejos en foto.

---

- **Rayas muy marcadas**  
Efecto óptico poco favorecedor.

---

- **Ropa ajustada en exceso**  
Puede marcar imperfecciones.

---

- **Colores muy oscuros**  
Pierden detalle en las sombras.

---

- **Telas sintéticas**  
Se ven artificiales en foto.

---

### ■ Regla de oro

*Si te ves bien con esa ropa en el espejo, te verás bien en la foto.*

La comodidad se nota siempre en el resultado final.

# Accesorios y complementos

*Los pequeños detalles hacen la diferencia.*



## Joyas delicadas

Elige piezas finas y sin exceso de brillo. Oro mate, plata discreta o madera son perfectos. Las joyas grandes pueden distraer la atención del rostro.



## Bolsos y carteras

Opta por bolsos de colores neutros o tierra. Cuero natural, rafia o tela funcionan muy bien en foto. Evita logos o marcas muy visibles.



## Bufandas y pañuelos

Son un accesorio clave para añadir movimiento y textura. Colores suaves o estampados discretos aportan vida sin saturar.



## Zapatos

El calzado importa, especialmente en tomas de cuerpo entero. Mules, alpargatas o bailarinas son muy fotogénicas. Cuida que estén limpias y en buen estado.



## Flores o props naturales

Si se incluyen en la sesión, aportan frescura. Coordinan bien con looks en tonos tierra y verdes.



## Gafas de sol

Solo si son parte de tu estilo habitual. Evita lentes con reflejo espejo.

# Sesiones en pareja o familia

*En sesiones grupales, el objetivo no es que todos vayan iguales sino que combinen de forma armoniosa. Aquí tienes cómo lograrlo:*

01

## **Elige una paleta de 3-4 colores**

Decide 3 o 4 tonos que combinen entre sí y distribúyelos entre los integrantes. Por ejemplo: beige, verde salvia, camel y blanco roto.

02

## **Varía los tonos, no los colores**

No es necesario que todos lleven el mismo color. Elige variaciones dentro de la misma familia: un verde oscuro, un verde claro y un sage.

03

## **Coordina sin uniformar**

Cada persona puede expresar su estilo propio dentro de la paleta elegida. Eso hace las fotos más naturales y personales.

04

## **Cuidado con los niños**

Que vistan cómodos sobre todo. Evita ropa que les apriete o que no puedan moverse con soltura. Las fotos más bonitas son cuando están jugando.

05

## **Haz una foto del grupo completo vestido**

Antes de la sesión, haz una prueba y fotea el conjunto completo. Así evitarás sorpresas el día de la sesión.

# Checklist antes de la sesión

- Tengo el outfit principal elegido
- Tengo un segundo outfit alternativo
- Los colores combinan entre sí
- Ninguna prenda tiene logos grandes
- Las prendas están limpias y planchadas
- Los zapatos están en buen estado
- Las joyas son delicadas y sin brillos
- He probado el conjunto completo en espejo
- Me siento cómoda y natural con la ropa
- He coordinado el look con mi pareja/familia
- He pensado en el peinado y maquillaje
- Las uñas están arregladas (manos y pies)
- Llevo opciones extra por si hace frío/calor
- He confirmado la hora y lugar de la sesión
- Tengo el contacto de la fotógrafa guardado
- ¡Estoy lista para pasarlo genial!

## ■ Recuerda:

Lo más importante es que te diviertas y confíes en el proceso. ¡Las mejores fotos nacen de momentos genuinos!

# ¡Ya estás lista!

---

Espero que esta guía te haya ayudado a  
llegar a tu sesión con más seguridad y ganas.

*Recuerda: la mejor versión de ti misma  
es la que se siente auténtica y libre.*

## ¿Tienes dudas sobre tu look?

¡Escríbeme! Estaré encantada de ayudarte.

---

- [elenafelidigital.com](http://elenafelidigital.com)
- [@elenafeli](https://www.instagram.com/elenafeli)
- Instagram · Facebook